

Markus F. Weidner

Experte für Führungsqualität und Service & Keynote-Speaker

www.markus-weidner.com



20 Jahre 50 sein – Ein Selbstführungsexperiment oder wie der Weg von 60 Zigaretten zum IRONMAN gelingt!

Vortragsdauer
30 bis 60 Minuten

Zielgruppe

Der Vortrag richtet sich an ein breites Publikum, das sich dafür interessiert, wie man einen dramatischen persönlichen Wandel einleitet, seine Ziele erreicht und auch als „Normalo“ unerwartete Leistungen erbringen kann, wenn man einige wenige Prinzipien beherzigt.

Vortragsbeschreibung

Über 20 Jahre auf der beruflichen Erfolgsspur und mit Ende 30 am Ende. Kettenraucher, übergewichtig, asthmakrank und körperlich ein Wrack. Das war die ernüchternde Bilanz von persönlichem Missmanagement, Disziplinlosigkeit, Selbstausbeutung, Suchterkrankung, Lebens- und Ernährungsfehlern.

Dann 15 Jahre Wandlungsprozess und Selbstexperiment. Der Weg führte Markus F. Weidner von 60 Zigaretten pro Tag auf null, von null Bewegung auf den Kilimanjaro, über diverse Halbmarathons und Marathonläufe zur Triathlon Langdistanz, dem IRONMAN. 2016 ist er den TransAlpineRun über die Alpen gelaufen. Mit diesen Projekten hat er seine Komfortzone verlassen und ist als Freizeitsportler über sich selbst hinausgewachsen.

Er berichtet mit Leidenschaft von seinen Rückschlägen und Erfolgen und wie es ihm gelungen ist, den Turnaround in ein gesundes und zukunftsorientiertes Leben zu schaffen. Erfahren Sie, wie er seine beruflichen Erken-

ntnisse über Führung und Qualitätsmanagement in das private Leben integriert hat, um Beruf, Gesundheit und Lebenssinn unter einen Hut zu bringen. Sie lernen, mit welchen einfachen Regeln es möglich ist, persönliche Ziele zu erreichen.

In diesem Vortrag gewährt Markus F. Weidner tiefe und persönliche Einblicke, wie er die Veränderung eingeleitet und seine bisherigen Teilziele geschafft hat... denn der Weg geht noch weiter...



Kontakt

TEL +49 (0)6039 48 611-0

Markus F. Weidner

Experte für Führungsqualität und Service & Keynote-Speaker
c/o Qnigge® GmbH – Freude an Qualität
Am Hellenberg 15b | 61184 Karben
info@markus-weidner.com | www.markus-weidner.com

„Markus Weidner habe ich LIVE auf zwei unserer Events erlebt. Als Teammitglied am Kilimanjaro, und auch als Redner auf unserem 7 SUMMITS® Supporter Day. Markus Weidner berichtet authentisch und lebendig von seinem Weg Ziele zu erreichen. Warum er das kann? Weil er es erlebt hat!...“
Steve Kröger,
Motivationsredner